

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

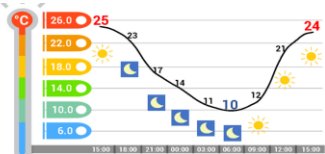
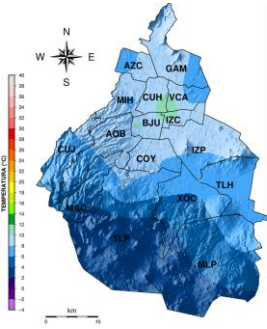
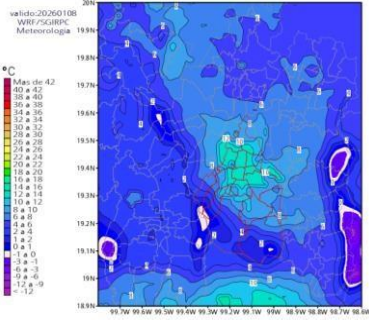
Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 010

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD																																																		
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Por la tarde, ambiente templado a cálido, cielo con nubosidad dispersa, sin lluvia en la Ciudad de México y Estado de México. - Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México: 6.0 °C. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 24 a 26 °C. - Viento de componente sur de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 35 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA																																																		
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Para esta tarde se prevé ambiente cálido a caluroso y sin probabilidad de lluvias. Viento de dirección variable de 5 a 25 km/h, con rachas de 30km/h. La mañana será muy fría en zonas altas del sur. ALCALDÍAS EN ALERTA MLP, TLH y XOC. Temperaturas Bajas 4 a 6 °C Abriégate adecuadamente, cubre nariz y boca. Evita cambios bruscos de temperatura. Perseguirte masajista del frío, no las dejes a la intemperie. Ingresa abundante agua, frutas y verduras con vitaminas A y C. PERIODO: 18/01/2024 / 00:00 a 08:00 EMISIÓN: 07/01/2024 / 13:00 horas REPORTES DE EMERGENCIAS: 911 o 55-5688-2222 TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS  ALCALDÍAS EN ALERTA TLP Temperaturas Bajas 1 a 3 °C y heladas Protege niños, niñas, personas de la tercera edad y embarazadas. Si usas calentadores y/o chimeneas mantén una ventilación adecuada. Mantener esquema de vacunación actualizada (COVID, influenza y neumonía). PERIODO: 18/01/2024 / 00:00 a 08:00 EMISIÓN: 07/01/2024 / 13:00 horas REPORTES DE EMERGENCIAS: 911 o 55-5688-2222 TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO <table><thead><tr><th>ESTACION</th><th>MINIMA °C</th></tr></thead><tbody><tr><td>Tlalapa, TLP</td><td>2.8</td></tr><tr><td>AICM, VCA</td><td>6</td></tr><tr><td>Colonia del mar, TLH</td><td>6.1</td></tr><tr><td>Benavente Aguio, TLP</td><td>6.3</td></tr><tr><td>CDH Ascapotzalco, AZC</td><td>6.5</td></tr><tr><td>Santa Ana, MLP</td><td>6.6</td></tr><tr><td>Tlalpachito, XOC</td><td>6.9</td></tr><tr><td>Tecozaco, IZP</td><td>7.3</td></tr><tr><td>Molino del Rey, MSH</td><td>7.5</td></tr><tr><td>ENPS UNAM, COY</td><td>8</td></tr><tr><td>Sta. Ursula, COY</td><td>8.1</td></tr><tr><td>Sta. Fe, CUJ</td><td>8.1</td></tr><tr><td>Aguero Medio, TLP</td><td>8.2</td></tr><tr><td>Martin Carrera, GAM</td><td>8.4</td></tr><tr><td>Farreria, AZC</td><td>8.4</td></tr><tr><td>Lugarito, MSH</td><td>8.6</td></tr><tr><td>San Jeronimo, MAC</td><td>8.9</td></tr><tr><td>Lomas Zaragoza, IZP</td><td>8.9</td></tr><tr><td>Piedragal, AOB</td><td>9</td></tr><tr><td>Cuauhtepac, GAM</td><td>9.3</td></tr><tr><td>Tecozotl, IZC</td><td>9.6</td></tr><tr><td>Aguero Oriental, IZC</td><td>9.6</td></tr><tr><td>ENPP UNAM, IZC</td><td>9.8</td></tr><tr><td>SGIRPC, BAJ</td><td>10.3</td></tr><tr><td>Morisco, VCA</td><td>10.9</td></tr></tbody></table> PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO  https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatemporal MEDIA	ESTACION	MINIMA °C	Tlalapa, TLP	2.8	AICM, VCA	6	Colonia del mar, TLH	6.1	Benavente Aguio, TLP	6.3	CDH Ascapotzalco, AZC	6.5	Santa Ana, MLP	6.6	Tlalpachito, XOC	6.9	Tecozaco, IZP	7.3	Molino del Rey, MSH	7.5	ENPS UNAM, COY	8	Sta. Ursula, COY	8.1	Sta. Fe, CUJ	8.1	Aguero Medio, TLP	8.2	Martin Carrera, GAM	8.4	Farreria, AZC	8.4	Lugarito, MSH	8.6	San Jeronimo, MAC	8.9	Lomas Zaragoza, IZP	8.9	Piedragal, AOB	9	Cuauhtepac, GAM	9.3	Tecozotl, IZC	9.6	Aguero Oriental, IZC	9.6	ENPP UNAM, IZC	9.8	SGIRPC, BAJ	10.3	Morisco, VCA	10.9
ESTACION	MINIMA °C																																																					
Tlalapa, TLP	2.8																																																					
AICM, VCA	6																																																					
Colonia del mar, TLH	6.1																																																					
Benavente Aguio, TLP	6.3																																																					
CDH Ascapotzalco, AZC	6.5																																																					
Santa Ana, MLP	6.6																																																					
Tlalpachito, XOC	6.9																																																					
Tecozaco, IZP	7.3																																																					
Molino del Rey, MSH	7.5																																																					
ENPS UNAM, COY	8																																																					
Sta. Ursula, COY	8.1																																																					
Sta. Fe, CUJ	8.1																																																					
Aguero Medio, TLP	8.2																																																					
Martin Carrera, GAM	8.4																																																					
Farreria, AZC	8.4																																																					
Lugarito, MSH	8.6																																																					
San Jeronimo, MAC	8.9																																																					
Lomas Zaragoza, IZP	8.9																																																					
Piedragal, AOB	9																																																					
Cuauhtepac, GAM	9.3																																																					
Tecozotl, IZC	9.6																																																					
Aguero Oriental, IZC	9.6																																																					
ENPP UNAM, IZC	9.8																																																					
SGIRPC, BAJ	10.3																																																					
Morisco, VCA	10.9																																																					

2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

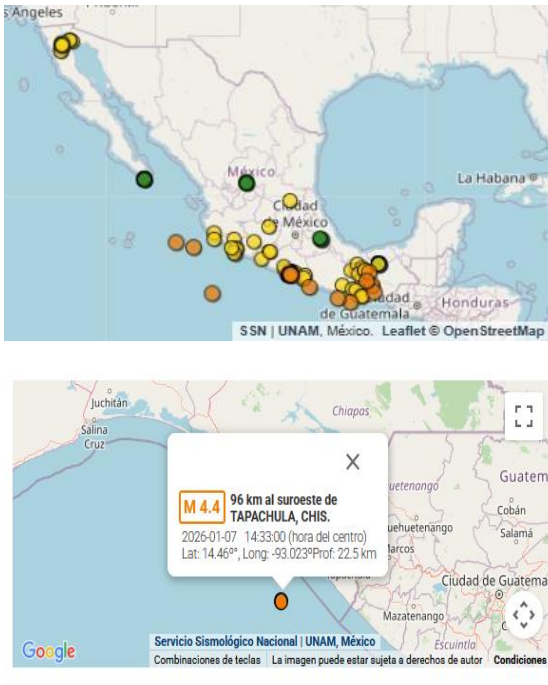
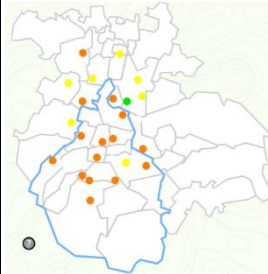
INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 010

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 65 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9:</td><td>Con magnitud de 4.0 a 4.9:</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0</td></tr><tr><td>60</td><td>05</td><td>00</td></tr></table> Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.4 ocurrido el día 2026-01-07 14:33:00 (hora del centro) a 96 KM AL SUROESTE de TAPACHULA, CHIS profundidad 22.5 km. 	Con magnitud de 1.0 a 3.9:	Con magnitud de 4.0 a 4.9:	Con magnitud mayor o igual a 5.0	60	05	00	http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9:	Con magnitud de 4.0 a 4.9:	Con magnitud mayor o igual a 5.0						
60	05	00								
NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO										
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		● BUENA ● ACEPTABLE ● MALA ● MUY MALA ● EXTREMADAMENTE MALA ○ SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO Ciudad de México, miércoles 07 de enero de 2026 🕒 10 horas 🌡 13 °C  Índice AIRE Y SALUD: MALA Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM₁₀, PM_{2.5} ? Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/descargas/ias-2023.pdf 5 NECESITA PROTECCIÓN 	http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA						

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 010

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
HAY UN VENENO OCULTO EN LAS CASAS DE MÉXICO. TIENE METALES PESADOS Y SE PUEDE ELIMINAR CON UN TRAPO		El polvo que se acumula en los hogares de México es significativamente más tóxico que el de otros países del mundo. Un estudio del Laboratorio Universitario de Geofísica Ambiental de la UNAM reveló que el polvo que se acumula en los hogares de México es significativamente más tóxico que el de otros países del mundo, como Reino Unido o España. <u>De acuerdo con los autores</u>, en la Ciudad de México, los niveles de contaminación por metales pesados son hasta tres veces más grandes que en varias ciudades británicas. La investigación se realizó a partir de 480 muestras recolectadas en 14 ciudades del país. Los resultados se pueden leer en la revista <u>Indoor Air</u> y señalan que este tipo de contaminación es incluso peor en interiores que en exteriores. Por ello, los investigadores apuntan que <u>la limpieza constante de la vivienda</u> es más importante que nunca para preservar la salud de los habitantes. Metales pesados: el enemigo silencioso del hogar. La investigación, encabezada por los investigadores Francisco Bautista Zúñiga, y Avtandil Gogichaishvili, revela que en ciudades como Morelia y la Ciudad de México se detectaron altas concentraciones de metales pesados y partículas magnéticas. En el exterior se encontraron 866 miligramos por kilo de <u>manganeso</u>, 49 de níquel, 116 de cobre, 527 de zinc, 28 de <u>antimonio</u> y 118 de <u>plomo</u>. Sin embargo, dentro de las casas las cifras fueron aún mayores: 680 de manganeso, 62 miligramos de níquel, 386 miligramos de cobre, 1,221 miligramos de zinc, 30 miligramos de antimonio y 213 miligramos de plomo. Esta acumulación se debe a factores como la cocción de alimentos con gas y el desgaste la pintura, los muebles y las paredes.	https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/polvo-dentro-casas-mexico-toxico-que-afuera-unam-encontro-tres-veces-metales-pesados	BAJA
EE.UU. DISMINUYE NÚMERO DE VACUNAS RECOMENDADAS PARA NIÑOS: ¿CÓMO DIFIERE EL ESQUEMA EN MÉXICO?		EE. UU. optó por decisiones médicas compartidas en vacunas. El gobierno de Estados Unidos modificó este lunes el calendario federal de vacunas pediátricas de su país y dejó de recomendar que todos los niños sean inmunizados contra seis enfermedades como la influenza y el rotavirus. El cambio fue anunciado por el Departamento de Salud, dirigido por Robert F. Kennedy Jr., quien ha sido criticado por su posicionamiento contra las vacunas. Otras de las modificaciones contemplan que las dosis contra la hepatitis A, la hepatitis B y la enfermedad meningocócica sean aplicadas solo a personas de alto riesgo o por recomendación médica, en vez de forma estándar, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés), de acuerdo con el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). También recomendaron una sola dosis de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), en lugar de las dos que se sugerían anteriormente.	https://www.uutv.com/salud/ee-uu-retira-recomendacion-universal-de-vacunas-infantiles/	BAJA
REYES MAGOS TRAEN TABLETS, PERO TAMBIÉN ALERTAS; UNAM PIDE REGULAR USO DE PANTALLAS PARA EVITAR DAÑOS COGNITIVOS Y DEL LENGUAJE EN NIÑOS		Los académicos coincidieron en que dar una tableta a un niño es un estímulo unidireccional sin retroalimentación verbal ni emocional. Coinciden en que su uso excesivo de dispositivos electrónicos durante la primera infancia puede afectar el desarrollo motor, cognitivo, lingüístico y socioemocional. Pero subrayan que la tecnología no es negativa por sí misma: el acompañamiento adulto, la selección de contenidos adecuados y la regulación del tiempo de exposición pueden reducir los efectos nocivos y favorecer aprendizajes positivos. Para el Día de Reyes, uno de los regalos que con regularidad se ofrece a las y los infantes son las famosas pantallas en cualquiera de sus tipos, pero ¿qué tan perjudicial o benéfico puede resultar esta acción. Investigadores de la UNAM en Psicología y Ciencias Biomédicas analizaron el impacto del uso de pantallas desde distintas perspectivas. Mientras que la psicología enfatiza la importancia del acompañamiento y la interacción social, la neurociencia destaca los efectos en el desarrollo del cerebro.	https://www.eluniversal.com.mx/nacion/especialistas-de-la-unam-llaman-a-evitar-uso-excesivo-de-dispositivos-y-pantallas-advierten-danos-cognitivos-y-linguisticos	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 010

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaría de Salud de la Ciudad de México

Dr. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de
Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Lic. Anel Miriam Carrillo Montoya
Responsable de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y
Sanitaria
de la Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa
Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Personal Operativo de la UIES

C. Raúl Trujano Navarrete
Personal Operativo de la
UIES

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.

